

# CO-DO30 環境家計簿をつけてエコライフに取り組もう(7・8月分)

戸塚区前田町町内会

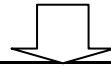
— 組 氏名 ( )

[ 取組項目 ]      ○ = 取組んでいる      △ = 少し取組んでいる      × = 全く取組んでいない

分類	取組メニュー	CO2削減量 (kg/年間)	節約金額 (円/年間)	今までの取組	今回の取組
エアコン	夏は28℃を目安に設定する	10	640		
照明	こまめに照明を消す(1日1時間短縮)	7	410		
冷蔵庫	ものを詰め込みすぎないようにする	15	920		
電気炊飯器	ご飯を長時間保温しない	34	1,900		
電気ポット	長時間使用しない時はプラグをぬく	36	2,260		
テレビ	見ないときは消す(ブラウン管)	11	670		
お風呂	シャワーは流したままにしない	30	2,920		
温水洗浄便座	温度は低めに設定する	14	850		
洗濯機	洗濯物はまとめて洗いをする	2	3,940		
自動車	週2回、東戸塚へは車を使わず歩く	92	4,800		

検針票などからの使用量を環境家計簿に記入しましょう

[ 月度 環境家計簿 ]



分類	前年度実績			今年度実績		
	使用量	排出係数	CO2排出量	使用量	排出係数	CO2排出量
電気		× 0.34 =			× 0.34 =	
都市ガス		× 2.33 =			× 2.33 =	
プロパンガス		× 6.22 =			× 6.22 =	
※ 水道		× 0.47 =			× 0.47 =	
合計						

※ 水道代は8月度の実績数値の1/2を記入

[ 月度 環境家計簿 ]

分類	前年度実績			今年度実績		
	使用量	排出係数	CO2排出量	使用量	排出係数	CO2排出量
電気		× 0.34 =			× 0.34 =	
都市ガス		× 2.33 =			× 2.33 =	
プロパンガス		× 6.22 =			× 6.22 =	
※ 水道		× 0.47 =			× 0.47 =	
合計						

※ 水道代は8月度の実績数値の1/2を記入